

Dinan

Course sur route. Trail de Trémérec le 4mars

21 février 2012



Le CEPS Dinan Armor triathlon crée l'événement le 4mars, en organisant la première édition du trail de Trémérec.

Un trail nature de 16,6km sera organisé le 4mars, au Bois Joli, à Trémérec. 300 participants sont attendus.

Le CEPS Dinan triathlon crée l'événement le 4mars, les athlètes du Pays de Dinan vont découvrir un tout nouveau trail nature de 16,6km aménagé autour du site protégé appartenant au Syndicat mixte de production d'eau potable de la Côte d'Émeraude, celui du Bois Joli, à Trémérec. L'instigateur du projet, JohnOrset, sous la tutelle de son club, le CEPS Dinan Armor triathlon, n'a plus qu'un souhait: réunir plus de 300coureurs sur la ligne de départ.

«Je savais qu'on pouvait faire quelque chose»

À 14 ans, John découvre les joies des premières courses à pied dans la cité phocéenne et en 1987, il se lance sur le 5.600km du raid Marseilles-Athènes «puis j'ai fait le tour de Corse, celui de Sardaigne...» Il y a six ans, sa femme, Odile éprouve le besoin de revenir en Bretagne et la famille s'installe à Pleslin-Trigavou. «J'ai pris une licence à l'ACR Dinan et mon terrain d'entraînement est devenu celui du Bois Joli, à Trémérec. Je sentais que l'on pouvait faire quelque chose de bien sur ce parcours et l'idée a continué à germer. Je ne pouvais pas en parler à mon club sachant que Michel Daugan, président, avait déjà en charge le Défi du Jerzual et les Foulées de Plouasne.»

«L'idée était lancée»

Il y a trois ans, John Orset intègre le Club de triathlon dinannais et il propose son projet auprès de Jean-Claude Neveu: «Lorsqu'il m'en a parlé, l'idée était déjà lancée (rires). J'ai été reconnaître le parcours et j'ai découvert un cadre exceptionnel», a expliqué le président qui poursuit: «C'est du puissance 10 par rapport au trail de la forêt de Coëtquen, voir même plus sélectif que le Glazig! Je n'ai pas hésité.»

Un trail très sélectif

Le succès de ce trail? Une partie très roulante sur les trois premiers kilomètres, puis les coureurs vont aborder les sous-bois, les petites montées avant se lancer dans les grandes relances, «Dès le 9km, ça commence à être costaud, le décor est posé. Il faut savoir mettre la puissance tout en sachant en garder sous les semelles au retour», a expliqué Jean-Claude Neveu. «Vous vous retrouvez en pleine harmonie avec la nature, au ras de l'eau, c'est vraiment spectaculaire, de l'inédit. C'est un trail peut-être trop court pour les raideurs mais secrètement très puissant pour les traileurs.» Le seul conseil: ne pas partir trop vite, regarder les beaux oiseaux migrateurs, puis commencer à appuyer avant de gérer les sérieux dénivelés. Sprinter sur un tel parcours? Difficile à croire à moins de passer dans le rouge. Le chrono référence est de 1h07', le défi est lancé le 4 mars. *Pratique Trail du Bois Joli, départ place de l'Église à Trémereuc, à 9h15. Inscriptions auprès de John Orset, tél.06.08.75.04.47. Tarifs: 5€ jusqu'à samedi, 7€ sur la ligne.*

